

Sais-tu répondre aux questions suivantes ?

Pourquoi, quand on a froid, on a la *chair de poule* ?

Quand tu as froid, tu claques des dents, tu *frissonnes* et tu as la chair de poule. Ce sont des réflexes qui t'aident à te *réchauffer*. La chair de poule *resserre* les pores de la peau pour perdre moins de chaleur.

Pourquoi *transpire*-t-on quand on a chaud? C'est pour *lutter* contre la chaleur que le corps transpire. Il produit de la *sueur*: une eau légèrement salée qui *rafraîchit* la peau en *s'évaporant*.

VOC : *Hühnerhaut, zittern, aufwärmen, zusammenziehen, schwitzen, kämpfen, Schweiß, erfrischen, verdunsten*

Pourquoi on doit dormir même quand on n'en a pas envie ?

Le *sommeil* est indispensable à la santé. C'est le moment où on *recupère* de la fatigue de la journée. On ne fait pas rien quand on dort! Le cœur bat, on respire, on *digère*, on rêve. Et c'est pendant le sommeil que le corps d'un enfant grandit le plus. Ton sommeil est d'abord léger, le moindre bruit peut te réveiller. Tu entres ensuite dans un sommeil profond. Ton corps est complètement immobile. Puis, pendant quelques minutes, tu rêves. Tes mains s'agitent, tes yeux *bougent*, tu souris. Ces trois phases se *suivent* plusieurs fois dans la nuit.

VOC : *Schlaf, erholen, verdauen, sich bewegen, sich folgen*



Comment on attrape les maladies ?

La plupart du temps, notre corps sait bien résister aux microbes. Mais parfois, il est fatigué ou il est attaqué par des microbes très *costauds* et il ne réussit pas à se *défendre*. On tombe alors malade. Certains microbes comme le virus de la *rougeole* ne touchent que les enfants. La fièvre est une réaction naturelle du corps pour *lutter* contre la maladie. Car la température *affaiblit* les microbes.

VOC : *kräftig, verteidigen, Röteln, kämpfen, schwächen*

Pourquoi y a-t-il des gens qu'on aime et d'autres pas ?

En fonction de notre caractère, il y a des personnes avec qui on *s'entend* bien tout de suite et d'autres que l'on met plus de temps à *apprécier*. Il y a aussi des gens que l'on n'aime pas et, parfois, on ne sait même pas pourquoi. On n'est pas toujours d'accord avec les autres, même avec son meilleur ami. Et c'est bien de donner son *avis*. Mais quand personne ne veut discuter, ça finit par une *dispute*. Nos émotions se voient sur notre visage. Quand on est heureux, on sourit. Quand on est fâché, on *fronce les sourcils*. Quand on est triste, on pleure. Et quand on est *intimidé*, on devient rouge comme une tomate.

VOC : *sich verstehen, schätzen, Meinung, Streit, die Stirn runzeln, einschüchtern*

Pourquoi doit-on aller à l'hôpital ?

Il y a plein de raisons pour aller à l'hôpital: on est tombé, on s'est brûlé ou on a très mal au *ventre*... Parfois, on a quelque chose de *grave*, mais le plus souvent, ce n'est pas très grave. Dans tous les cas, aller à l'hôpital, ça fait toujours un peu peur! Avant l'opération, un médecin endort la partie du corps qui va être opérée, avec des médicaments. Après l'opération, on a souvent mal mais l'infirmière a des *calmants efficaces* contre la douleur. Pour certaines opérations, on endort complètement le malade, c'est l'anesthésie générale.

VOC : *Bauch, wirksame Beruhigungsmittel*